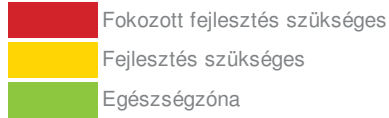
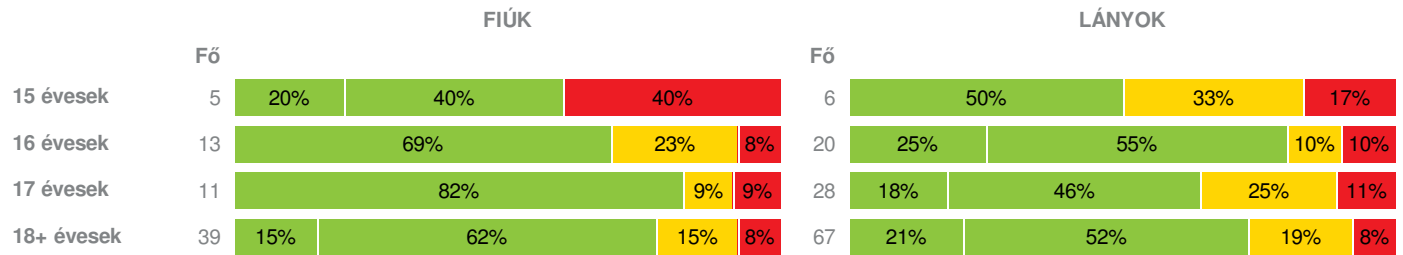
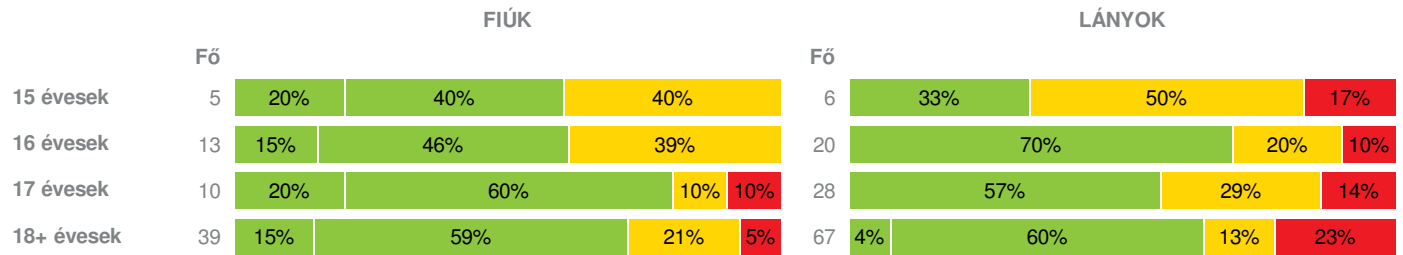
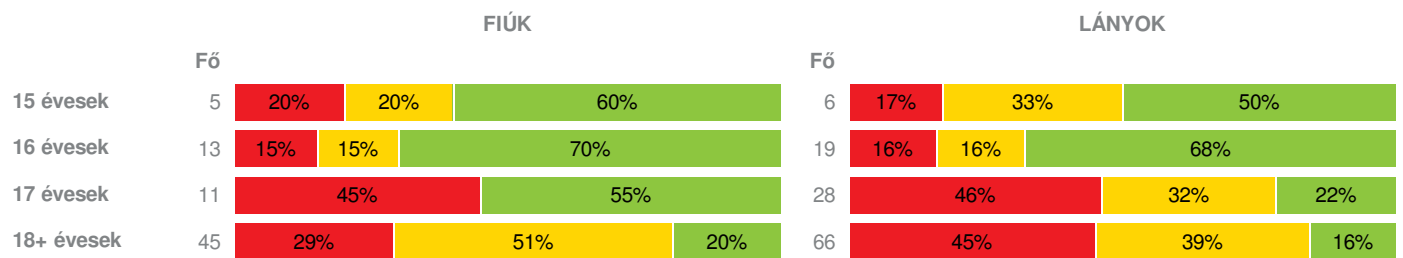
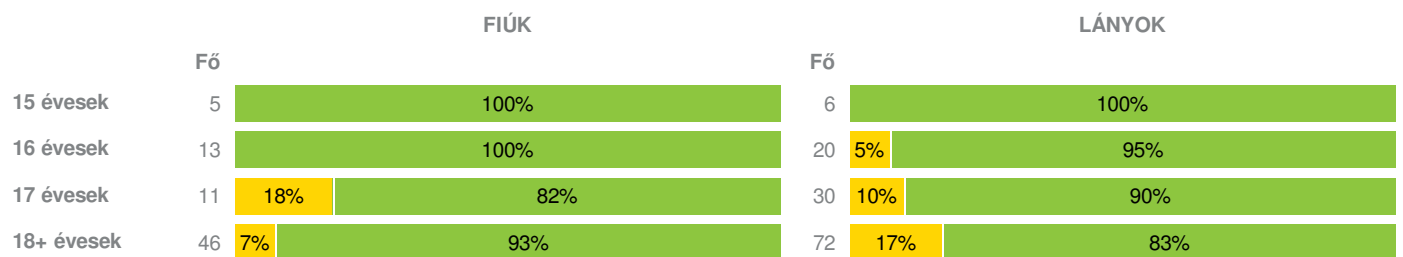
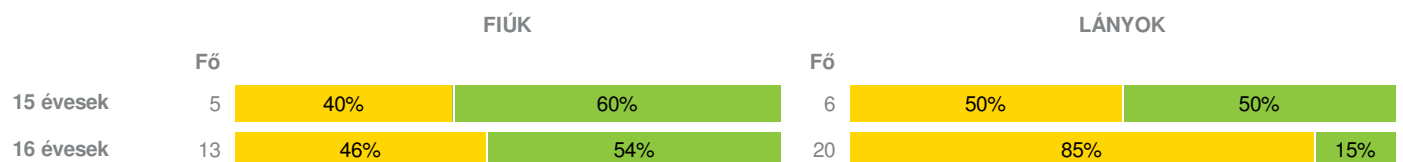


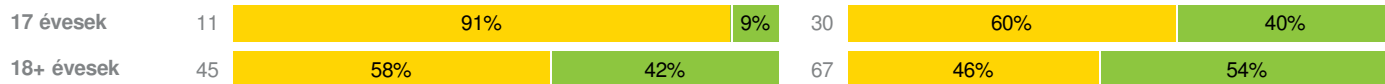
Létszám: 203 / 75 fiú, 128 lány

Tanév: 2014/2015

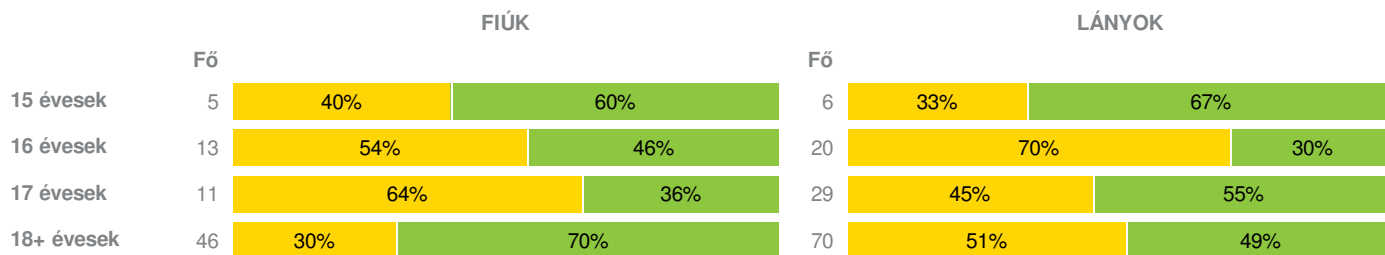
Adatfeltöltöttségi állapot: 96,71593 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:23:40

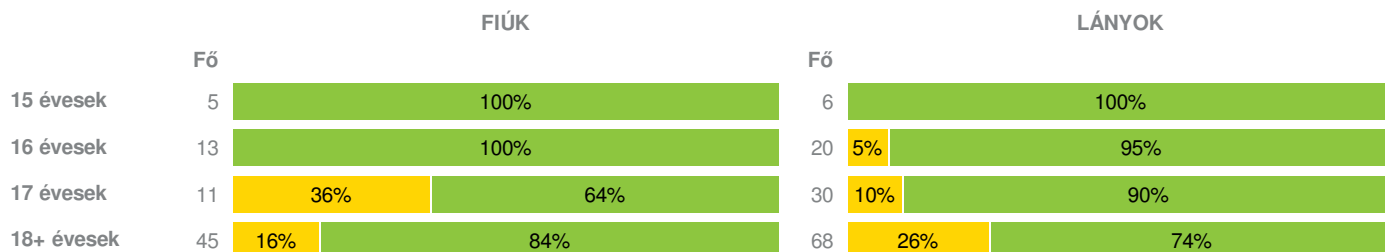

**TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

**Törzsemelés (cm)**




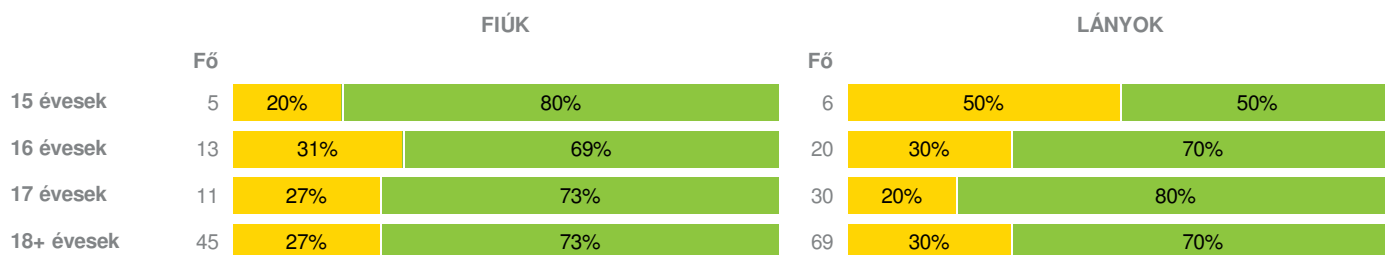
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

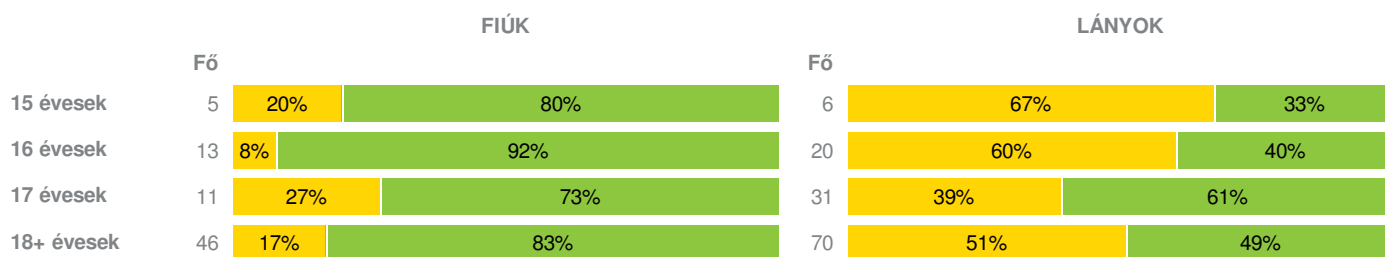


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2015

ÚJ SZÉCHENYI TERV



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Harsányi János Szakközépiskola és Szakiskola

Létszám: 203 / 75 fiú, 128 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,71593 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:23:40



## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

## Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	34	24	6.50	19	44	26	8.47	3 fő - 27%	2 fő - 18%	6 fő - 55%
16 évesek	18	30	22	3.70	16	30	22	4.23	3 fő - 9%	5 fő - 15%	25 fő - 76%
17 évesek	19	46	23	7.78	18	32	23	4.52	4 fő - 10%	8 fő - 21%	27 fő - 69%
18+ évesek	16	35	23.00	4.41	17	39	23.00	4.69	8 fő - 7%	19 fő - 18%	79 fő - 75%
Összesen:									10 %	18 %	72 %

## Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6	30	17	9.92	24	48	33	7.81	1 fő - 10%	5 fő - 45%	5 fő - 45%
16 évesek	5	30	16	8.31	15	44	27	8.14	2 fő - 6%	9 fő - 27%	22 fő - 67%
17 évesek	5	49	17	13.24	18	43	29	7.27	5 fő - 13%	9 fő - 24%	24 fő - 63%
18+ évesek	1	38	17.00	9.23	5	48	29.00	9.48	17 fő - 16%	17 fő - 16%	72 fő - 68%
Összesen:									13 %	21 %	66 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	40	47	44	3.37	34	43	40	3.22	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
16 évesek	38	46	44	2.68	35	43	40	2.55	5 fő - 16%	5 fő - 16%	22 fő - 69%
17 évesek	30	45	41	4.56	26	42	36	3.66	18 fő - 46%	9 fő - 23%	12 fő - 31%
18+ évesek	25	51	42.00	4.28	21	62	35.00	5.25	43 fő - 39%	49 fő - 44%	19 fő - 17%
Összesen:									35 %	34 %	31 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	40	51	45	3.87	18	62	40	15.81		11 fő - 100%
16 évesek	25	52	36	8.00	13	80	36	18.37	1 fő - 3%	32 fő - 97%
17 évesek	7	50	29	10.73	0	80	31	16.84	5 fő - 12%	36 fő - 88%
18+ évesek	0	80	35.00	15.76	0	60	26.00	13.35	15 fő - 13%	103 fő - 87%
Összesen:									10 %	90 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20	30	25	4.05	15	24	22	3.10	5 fő - 45%	6 fő - 55%
16 évesek	17	30	23	4.13	10	30	20	4.91	23 fő - 70%	10 fő - 30%
17 évesek	12	25	19	3.47	0	30	22	5.91	28 fő - 68%	13 fő - 32%
18+ évesek	13	30	22.00	4.14	6	30	22.00	5.37	57 fő - 51%	55 fő - 49%
Összesen:									57 %	43 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	4	19	13	5.00	1	13	8	4.47	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	10	24	16	5.26	1	10	5	3.00	21 fő - 64%	12 fő - 36%
17 évesek	3	29	16	7.04	0	19	7	4.54	20 fő - 50%	20 fő - 50%
18+ évesek	0	32	19.00	6.90	0	83	8.00	10.38	50 fő - 43%	66 fő - 57%
Összesen:									48 %	52 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	28	56	40	9.26	24	31	28	2.49		11 fő - 100%
16 évesek	33	47	39	4.31	19	34	27	4.06	1 fő - 3%	32 fő - 97%
17 évesek	31	52	40	6.91	19	41	28	4.49	7 fő - 17%	34 fő - 83%
18+ évesek	29	70	44.00	8.62	21	39	28.00	3.74	25 fő - 22%	88 fő - 78%
Összesen:									17 %	83 %

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	175	255	201	28.18	110	170	140	22.17	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	170	245	199	20.68	110	180	153	21.59	10 fő - 30%	23 fő - 70%
17 évesek	120	260	201	42.31	100	200	155	21.07	9 fő - 22%	32 fő - 78%
18+ évesek	150	265	210.00	25.45	0	200	153.00	29.50	33 fő - 29%	81 fő - 71%
Összesen:									28 %	72 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18	40	28	7.23	15	40	28	8.91	5 fő - 45%	6 fő - 55%
16 évesek	19	38	27	5.51	11	38	27	8.80	13 fő - 39%	20 fő - 61%
17 évesek	11	38	26	7.21	0	42	30	7.97	15 fő - 36%	27 fő - 64%
18+ évesek	0	44	26.00	7.73	0	46	28.00	9.36	44 fő - 38%	72 fő - 62%
Összesen:									38 %	62 %