

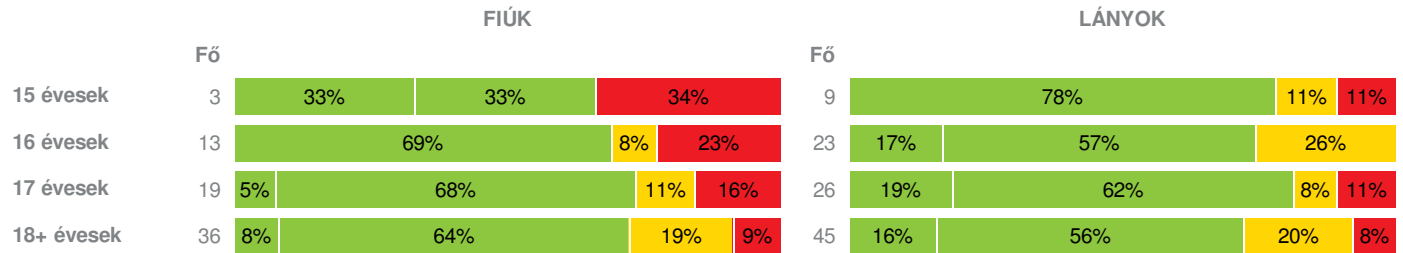
Létszám: 218 / 81 fiú, 137 lány
 Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,24771 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:26:54

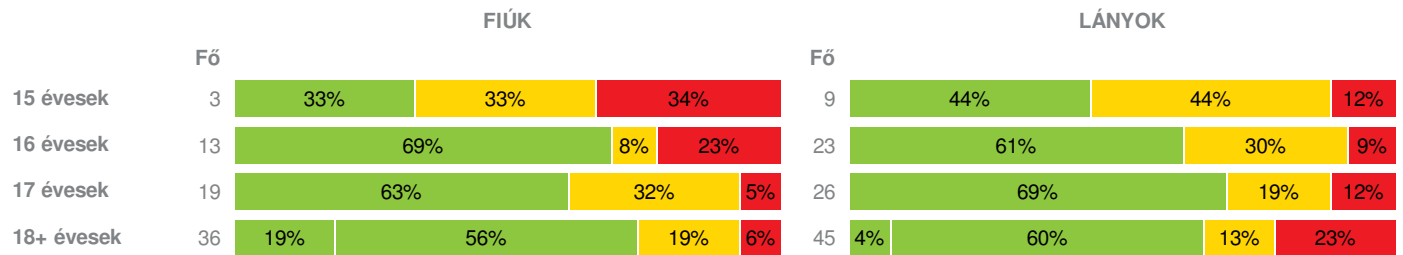
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

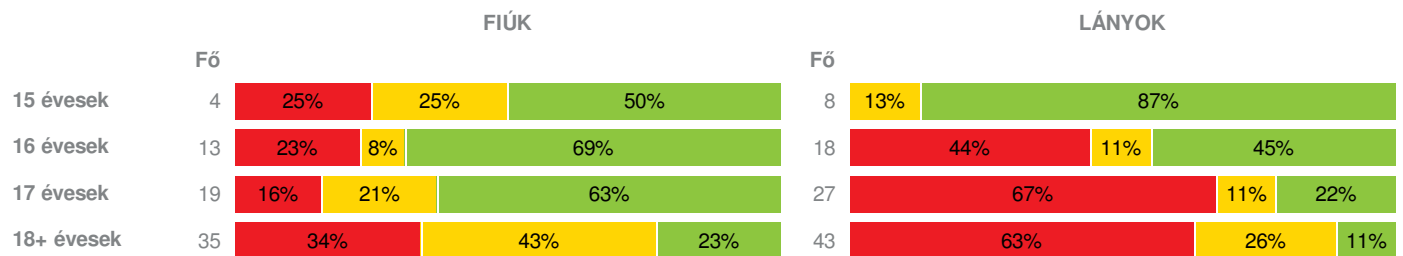


Testzsír százalék (TZS %)



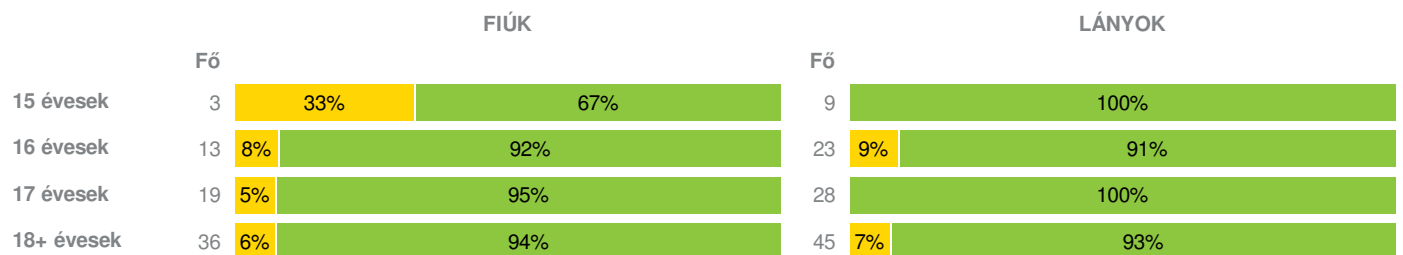
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

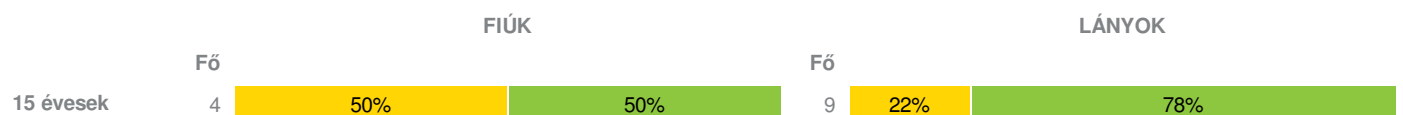


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



16 évesek	13	38%	62%	23	22%	78%
17 évesek	19	21%	79%	27	30%	70%
18+ évesek	36	33%	67%	46	22%	78%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	3	33%	67%	9	56%	44%	
16 évesek	13	38%	62%	23	52%	48%	
17 évesek	19	32%	68%	24	67%	33%	
18+ évesek	36	17%	83%	45	49%	51%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	3	33%	67%	9	100%		
16 évesek	13	8%	92%	23	100%		
17 évesek	19	5%	95%	27	4%	96%	
18+ évesek	36	17%	83%	47	21%	79%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	4	50%	50%	9	22%	78%	
16 évesek	13	8%	92%	23	13%	87%	
17 évesek	19	26%	74%	28	39%	61%	
18+ évesek	36	22%	78%	46	39%	61%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	4	50%	50%	9	33%	67%	
16 évesek	13	8%	92%	23	52%	48%	
17 évesek	19	32%	68%	27	70%	30%	
18+ évesek	36	22%	78%	45	58%	42%	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Budapesti Gazdasági SZC Harsányi János Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

Létszám: 218 / 81 fiú, 137 lány
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,24771 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:26:54

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	31	24	5.84	19	29	22	3.41	2 fő - 17%	1 fő - 8%	9 fő - 75%
16 évesek	17	36	24	5.93	16	29	21	3.66	3 fő - 9%	7 fő - 19%	26 fő - 72%
17 évesek	18	30	23	3.75	17	34	22	4.91	6 fő - 13%	4 fő - 9%	35 fő - 78%
18+ évesek	17	49	23.00	5.81	17	40	23.00	5.33	7 fő - 8%	16 fő - 20%	58 fő - 72%
Összesen:									10 %	16 %	74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	32	24	6.31	15	41	28	7.87	2 fő - 16%	5 fő - 42%	5 fő - 42%
16 évesek	9	37	18	10.40	15	41	27	7.02	5 fő - 14%	8 fő - 22%	23 fő - 64%
17 évesek	8	33	18	7.31	18	50	27	8.92	4 fő - 9%	11 fő - 24%	30 fő - 67%
18+ évesek	1	45	17.00	9.89	10	49	29.00	10.06	12 fő - 15%	13 fő - 16%	56 fő - 69%
Összesen:									13 %	21 %	66 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	36	46	43	4.30	37	46	42	2.44	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
16 évesek	35	51	44	3.91	32	44	38	3.51	11 fő - 35%	3 fő - 10%	17 fő - 55%
17 évesek	27	61	44	5.83	27	45	36	3.85	21 fő - 46%	7 fő - 15%	18 fő - 39%
18+ évesek	30	50	42.00	4.64	26	40	35.00	3.06	39 fő - 50%	26 fő - 33%	13 fő - 17%
Összesen:									43 %	23 %	34 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20	69	44	20.04	30	80	53	21.15	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek	21	67	40	13.38	10	80	41	20.78	3 fő - 8%	33 fő - 92%
17 évesek	16	80	49	17.80	19	65	36	12.32	1 fő - 2%	46 fő - 98%
18+ évesek	20	80	52.00	18.57	15	80	38.00	16.66	5 fő - 6%	76 fő - 94%
Összesen:									6 %	94 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20	30	24	4.38	20	30	26	3.21	4 fő - 31%	9 fő - 69%
16 évesek	10	30	24	5.51	5	30	25	5.60	10 fő - 28%	26 fő - 72%
17 évesek	18	30	26	3.59	17	30	25	3.97	12 fő - 26%	34 fő - 74%
18+ évesek	10	30	24.00	4.70	18	30	25.00	3.16	22 fő - 27%	60 fő - 73%
Összesen:									27 %	73 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	2	21	14	8.52	1	20	8	5.68	6 fő - 50%	6 fő - 50%
16 évesek	4	35	19	9.10	2	15	7	4.12	17 fő - 47%	19 fő - 53%
17 évesek	5	35	19	7.43	0	15	6	4.19	22 fő - 51%	21 fő - 49%
18+ évesek	1	40	22.00	7.35	2	20	7.00	3.91	28 fő - 35%	53 fő - 65%
Összesen:									42 %	58 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27	43	35	6.86	23	37	27	4.06	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek	23	59	41	9.03	22	40	28	4.13	1 fő - 3%	35 fő - 97%
17 évesek	31	84	44	10.45	19	34	27	4.25	2 fő - 4%	44 fő - 96%
18+ évesek	33	58	44.00	5.94	19	40	28.00	4.35	16 fő - 19%	67 fő - 81%
Összesen:									11 %	89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	140	215	180	31.02	120	200	163	24.61	4 fő - 31%	9 fő - 69%
16 évesek	150	280	220	32.99	100	195	152	19.54	4 fő - 11%	32 fő - 89%
17 évesek	24	270	205	51.76	90	230	152	29.37	16 fő - 34%	31 fő - 66%
18+ évesek	50	270	213.00	37.05	120	190	152.00	20.54	26 fő - 32%	56 fő - 68%
Összesen:									28 %	72 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18	29	22	4.14	17	37	28	6.41	5 fő - 38%	8 fő - 62%
16 évesek	20	41	29	5.87	18	47	30	7.82	13 fő - 36%	23 fő - 64%
17 évesek	8	38	25	8.32	9	42	26	9.41	25 fő - 54%	21 fő - 46%
18+ évesek	10	46	25.00	7.30	12	43	29.00	7.18	34 fő - 42%	47 fő - 58%
Összesen:									44 %	56 %