

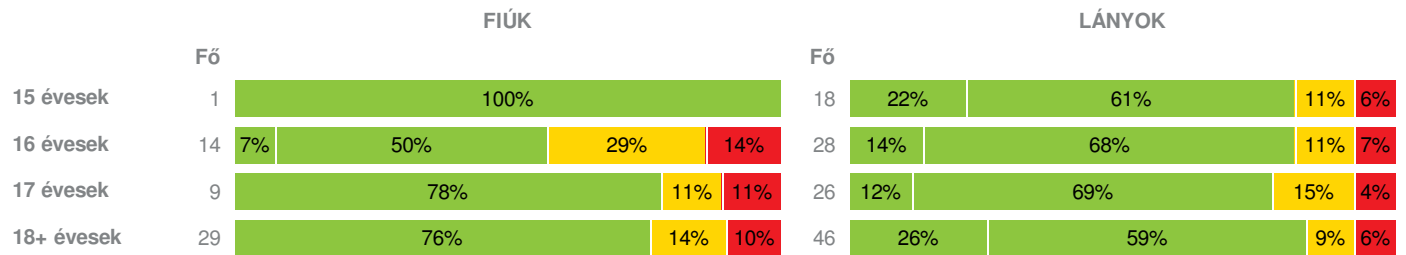
Létszám: 204 / 59 fiú, 145 lány
 Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:28:54

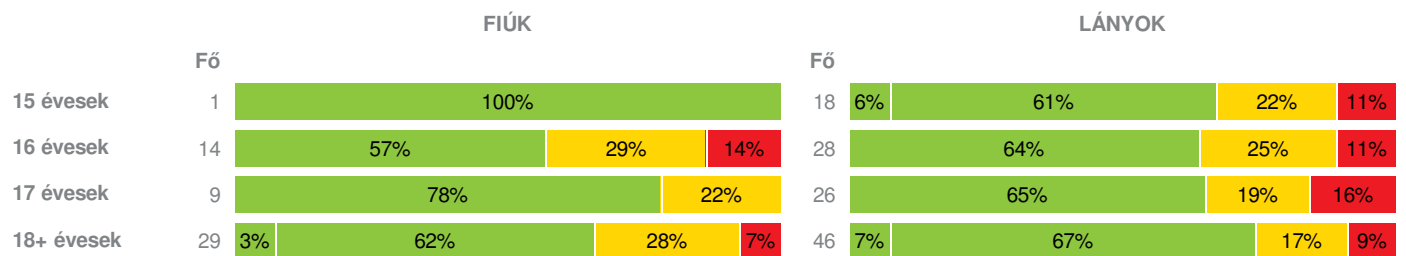
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

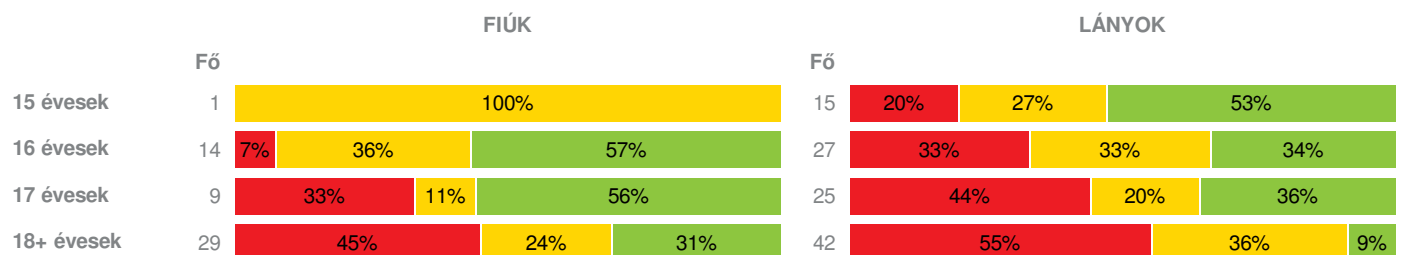


Testzsír százalék (TZS %)



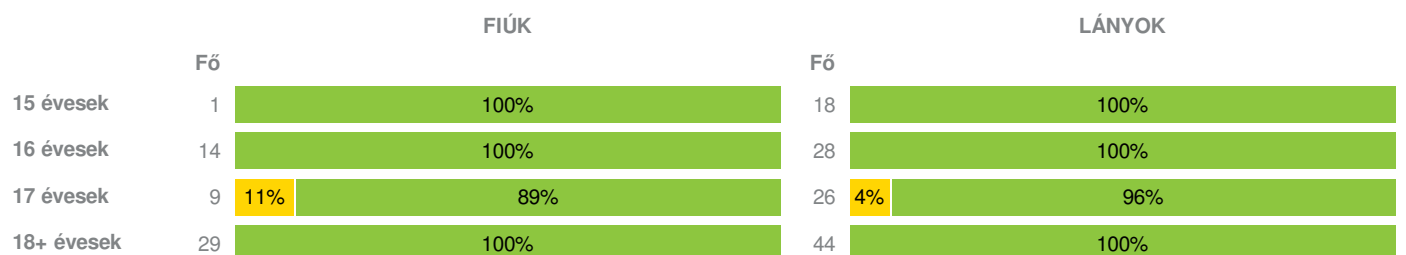
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



16 évesek	14	43%	57%	28	18%	82%
17 évesek	9	33%	67%	26	23%	77%
18+ évesek	29	21%	79%	45	18%	82%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		18	50%	50%	
16 évesek	14	64%	36%	28	36%	64%	
17 évesek	9	33%	67%	26	50%	50%	
18+ évesek	29	38%	62%	44	50%	50%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		18	6%	94%	
16 évesek	14	14%	86%	28	4%	96%	
17 évesek	9	22%	78%	26	4%	96%	
18+ évesek	29	24%	76%	46	15%	85%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		17	18%	82%	
16 évesek	14	43%	57%	27	37%	63%	
17 évesek	9	100%		26	31%	69%	
18+ évesek	29	21%	79%	46	37%	63%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		18	61%	39%	
16 évesek	14	21%	79%	28	54%	46%	
17 évesek	9	22%	78%	26	54%	46%	
18+ évesek	29	21%	79%	45	64%	36%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Budapesti Gazdasági SZC Harsányi János Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

Létszám: 204 / 59 fiú, 145 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.27 13:28:54

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	20	20	20	0.00	16	30	21	3.97	1 fő - 5%	2 fő - 11%	16 fő - 84%
16 évesek	17	38	24	5.49	16	31	22	3.67	4 fő - 9%	7 fő - 17%	31 fő - 74%
17 évesek	19	31	23	3.72	16	33	22	4.00	2 fő - 6%	5 fő - 14%	28 fő - 80%
18+ évesek	19	36	24.00	4.09	16	42	22.00	5.17	6 fő - 8%	8 fő - 11%	61 fő - 81%
Összesen:									8 %	13 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18	18	18	0.00	11	40	26	7.35	2 fő - 11%	4 fő - 21%	13 fő - 68%
16 évesek	7	48	19	11.01	15	43	29	7.11	5 fő - 12%	11 fő - 26%	26 fő - 62%
17 évesek	7	28	14	6.82	17	50	29	7.61	4 fő - 11%	7 fő - 20%	24 fő - 69%
18+ évesek	7	34	19.00	6.85	13	46	27.00	7.54	6 fő - 8%	16 fő - 21%	53 fő - 71%
Összesen:									10 %	22 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	42	42	42	0.00	31	43	39	3.63	3 fő - 19%	5 fő - 31%	8 fő - 50%
16 évesek	34	54	44	4.24	30	46	38	3.73	10 fő - 24%	14 fő - 34%	17 fő - 41%
17 évesek	30	51	42	5.82	27	44	36	4.52	14 fő - 41%	6 fő - 18%	14 fő - 41%
18+ évesek	31	52	42.00	4.87	25	40	34.00	3.47	36 fő - 51%	22 fő - 31%	13 fő - 18%
Összesen:									39 %	29 %	32 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	60	60	60	0.00	20	80	51	24.02		19 fő - 100%
16 évesek	31	80	54	19.95	20	80	46	22.56		42 fő - 100%
17 évesek	20	80	54	19.07	15	80	51	21.10	2 fő - 6%	33 fő - 94%
18+ évesek	30	80	54.00	17.80	20	80	48.00	19.66		73 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20	20	20	0.00	11	30	25	4.79	6 fő - 32%	13 fő - 68%
16 évesek	17	29	23	3.58	12	30	26	4.43	11 fő - 26%	31 fő - 74%
17 évesek	21	30	25	3.35	19	30	26	3.49	9 fő - 26%	26 fő - 74%
18+ évesek	14	30	26.00	3.89	14	30	26.00	3.54	14 fő - 19%	60 fő - 81%
Összesen:									24 %	76 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	2	2	2	0.00	1	18	8	4.52	10 fő - 53%	9 fő - 47%
16 évesek	2	24	13	7.17	2	14	7	2.81	19 fő - 45%	23 fő - 55%
17 évesek	5	39	19	8.95	1	15	7	3.66	16 fő - 46%	19 fő - 54%
18+ évesek	7	30	18.00	6.07	1	12	7.00	3.23	33 fő - 45%	40 fő - 55%
Összesen:									46 %	54 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	51	51	51	0.00	17	40	27	5.60	1 fő - 5%	18 fő - 95%
16 évesek	30	57	39	7.32	18	40	28	5.21	3 fő - 7%	39 fő - 93%
17 évesek	28	49	39	6.35	17	49	31	7.22	3 fő - 9%	32 fő - 91%
18+ évesek	28	60	41.00	7.27	21	49	30.00	6.57	14 fő - 19%	61 fő - 81%
Összesen:									12 %	88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	175	175	175	0.00	120	190	161	20.02	4 fő - 22%	14 fő - 78%
16 évesek	100	235	186	32.89	100	200	151	26.75	16 fő - 39%	25 fő - 61%
17 évesek	200	245	218	16.17	90	220	151	26.69	8 fő - 23%	27 fő - 77%
18+ évesek	170	250	211.00	17.65	2	200	150.00	32.55	23 fő - 31%	52 fő - 69%
Összesen:									30 %	70 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	29	29	29	0.00	17	48	30	6.26	11 fő - 58%	8 fő - 42%
16 évesek	10	41	25	8.95	19	41	29	6.72	18 fő - 43%	24 fő - 57%
17 évesek	19	34	25	4.63	10	42	30	6.91	16 fő - 46%	19 fő - 54%
18+ évesek	13	47	28.00	9.45	15	42	29.00	5.95	35 fő - 47%	39 fő - 53%
Összesen:									47 %	53 %